

Mehr Fitness macht Spaß

Sportangebot für Grundschule Brachtal im Rahmen der Nachmittagsbetreuung

Brachtal-Neuenschilden (dl). Den Sportvereinen keine Konkurrenz machen will der Verein der Freunde und Förderer der Grundschule Brachtal mit einem zusätzlichen Sportangebot im Rahmen der Nachmittagsbetreuung. Viel mehr soll die Betreuungszeit sinnvoll genutzt werden, damit die Schüler sowohl körperlich gefordert als auch für eine weitere sportliche Betätigung interessiert werden, sagte der Vorsitzende des Fördervereins, Christopher Soine, vor der ersten Übungsstunde.

Ab sofort jeden Montag von 15 bis 16.30 Uhr wird der lizenzierte Trainer Johannes Holzmann, der sowohl im Tischtennisverein Brachtal als auch im Turnverein Wächtersbach aktiv ist, mit den Kindern ein individuelles Programm von Spielen und Fitness-Übungen



Wer hat Angst vorm schwarzen Mann?

(Foto: Löchl)

absolvieren. Die Schüler sollen je nach Vorlieben und Fähigkeiten das Programm mitbestimmen dürfen. Den Kindern wird damit die Möglichkeit ge-

geben, sich auszuprobieren und die eigenen Fähigkeiten für eine bestimmte Sportart zu entdecken, die sie dann später in einem Verein trainieren

können.

Die Erlaubnis zur kostenlosen Nutzung der Turnhalle zu diesem Zweck wurde vom Main-Kinzig-Kreis erteilt. Eine

Spende der Schwenninger Krankenkasse wurde dazu verwendet, Fitnessbänder anzuschaffen. Damit kann man zum Beispiel gymnastische Übungen als Muskelaufbautraining betreiben. Das haben die Schüler in der ersten Übungsstunde gleich einmal ausprobiert.

Überhaupt hatten die jungen Sportler während ihrer ersten Trainingsstunde zusammen mit ihren Betreuerinnen und Lars Knuth (stellvertretender Vorsitzender des Fördervereins) riesigen Spaß und waren mit Feuereifer dabei. Ein Laufspiel „Wer hat Angst vorm schwarzen Mann?“ zum Aufwärmen und anschließend ein Fitness-Parcours brachten die Kinder und die mitmachenden Betreuer schon beim ersten Mal ordentlich ins Schwitzen. Alle Betreuungskinder, die bis 16.30 Uhr angemeldet sind, können an diesem Sportunterricht teilnehmen.