

# Sportkonzept

## Betreuung Grundschule Brachtal

---

### I. Allgemeines

In der Nachmittagsbetreuung bieten wir immer montags in der Zeit von 15:00 – 16:30 Uhr eine Sport-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeit an. Kinder, die nicht bis 16:30 Uhr in der Nachmittagsbetreuung angemeldet sind, können im Rahmen einer Anschlusskarte teilnehmen.

Unsere Mitarbeiterinnen Frau Hardt und Frau Michel sind im Besitz einer Trainerschein C-Lizenz für Kinder und Jugendliche im Bereich Breitensport. Durch regelmäßige, vorgeschriebene Fortbildungen werden die erworbenen Kenntnisse und Qualifikationen den aktuellen Bestimmungen angepasst.

Schwerpunkte des Lehrgangs waren u. a.:

- Planung und Durchführung einer Sport bzw. Spielstunde
- Rechtliche Hintergründe
- Rücksicht auf Anzahl und Alter der Kinder

Für jede Altersgruppe der Grundschüler wurden innerhalb des Lehrgangs Spielvorschläge vorgestellt und viele Möglichkeiten aufgezeigt, wie auch mit einfachen Mitteln (z. B. Bällen, Seilen, Ringen etc.) ein abwechslungsreicher und interessanter „Sportunterricht“ gestalten werden kann.

Neben zwei durch die Lehrgangsteilnehmer zu erstellende Hausarbeiten wurde auch eine „Sportstunde“ vor Ort durch den Lehrgangsleiter begutachtet, beurteilt und Anregungen zur Verbesserung gegeben.

Jeder Montag wird individuell geplant und auf die Kinderzahl abgestimmt. Für die Sport-, Spiel- und Bewegungsmöglichkeit steht die Schulturnhalle zur Verfügung, in der während unseres Angebots die gleichen Regeln gelten wie im Schulsportunterricht (Sportsachen, Getränke usw.). Witterungsabhängig werden auch Bewegungsmöglichkeiten im Freien angeboten.

### II. Aufbau der Sport, Spiel und Bewegungsstunde

Um 14:50 Uhr versammelt sich die Gruppe in der Betreuung. Die Kinder werden an ihre Getränke und ihre Sportbeutel erinnert, um geschlossen in die Turnhalle zu starten.

Wenn alle Kinder umgezogen sind, dürfen sie selbständig in die Turnhalle gehen und sich unter Aufsicht frei bewegen bis alle Kinder fertig sind.

Sind alle Kinder eingetroffen, wird die Stunde durch einen Kreis in der Mitte eröffnet.

#### **Begrüßungsrunde:**

- Z. B. Raketenspiel (wenn sich alle Kinder kennen) oder
- Spiele zum Kennenlernen wenn neue Kinder dabei sind oder
- Minispiele nach Kinderwünschen

**Aufwärmen:**

- Minispiele (Fangen, Ballspiele, Feuer-Wasser-Blitz) oder
- Aufwärmübungen durch die Halle

Das Aufwärmen wird immer an den geplanten Hauptteil angelehnt, z. B. leichte Dehnübungen bei Sprintspielen.

- Gemeinsame Trinkpause -

**Hauptteil:**

- Freier Bewegungsparcour (Geräteaufbauten zur offenen und freien Gestaltung) oder
- Stationsspiele (aufgebaute Stationen Seile, Bälle, Diabolo, Ringe etc.), entweder zur freien und eigenen Verfügung oder nach vorgegebenen Abläufen oder
- Mannschaftsspiele (Wettkampftart mit oder ohne verbundene Übungen z. B. Ball prellen ) oder
- Spielstunde nach Kinderwünschen

- Gemeinsame Trinkpause -

**Abschlussrunde (in Anlehnung an den Hauptteil):**

- Dehnungen (nach aktivem Rennen) oder
- Entspannungsübungen (Igelbälle, Pizza backen) oder
- Abschlussspiel

Am Ende gibt es im gemeinsamen Kreis eine kurze Reflexionsrunde, um Wünsche und Ideen der Kinder aufzunehmen und ggf. für die zukünftigen Planungen zu berücksichtigen.

Wenn sich alle Kinder umgezogen im Vorraum der Turnhalle versammelt haben, wird der Rückweg in die Betreuung gemeinsam angetreten.

Dies sind nur einige Beispiele, die einen kleinen Einblick in die Sport-, Spiel- und Bewegungsstunde geben sollen.

Das Sportteam freut sich auf eine weiterhin rege Beteiligung!